

北海道立総合体育センター 測定項目一覧表

No	測定項目	健康体力測定 (個人体力測定)	運動体力測定	全身持久力測定	筋力測定	体脂肪測定
1	血 圧	○	○	○	○	
2	身 長	○	○	○	○	
3	体 重	○	○	○	○	
4	体脂肪率	○	○	○	○	
5	肺活量	○	○	○	○	
6	握 力	○	○	○	○	
7	背筋力	○	○	○	○	
8	垂直飛び	○	○	○	○	
9	全身反応時間	○	○	○	○	
10	閉眼片足立ち	○	○	○	○	
11	長座位体前屈	○	○	○	○	
12	上体おこし	○	○	○	○	
13	反復横跳び	○	○	○	○	
14	最大酸素摂取量	○	○	○	○	
15	Power MAX		○	○		
16	BIOMILL			○		
17	乳酸値測定 ※オプション			○		
18	BIODEX				○	
19	BODPOD		○	○	○	○
実施可能測定数		14	16	18	16	1
利用料金		1,100円 (600円)	1,600円 (800円)	3,500円 (1,800円)	3,500円 (1,800円)	1,400円 (700円)
最大受入可能人数		AM・PMそれぞれ4名まで ※4名以上は要相談		1日最大4名まで ※4名以上は要相談	AM・PMそれぞれ4名まで ※4名以上は要相談	

※ 利用料金の（ ）は小・中・高校生の料金

※ 全身持久力測定にオプションとして、+1,100円で乳酸値測定を追加できます