

外でトレーニングしたい

運動不足を解消したい

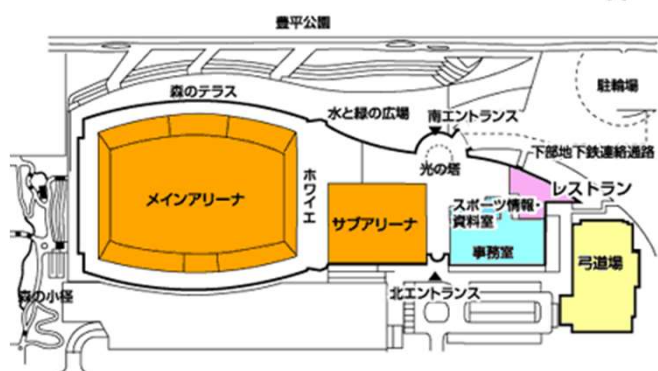
ストレス発散したい

# 屋外トレーニング



毎週火曜日、木曜日の  
9:00～12:00に  
トレーニング室のマシンを  
屋外に設置します！

1F



場 所: 北海きたえーる 南エントランス付近

日 時: 毎週火・木曜日 9:00～12:00

(最終受付11:30)

定 員: 15名程度

料 金: 100円

お問い合わせ先: 011-820-1703(北海きたえーる)

**受付時間: 8:45～15:00**(7～10月)

※**火曜日・木曜日**のみ

お問い合わせ先 北海きたえーる

TEL 011-820-1703